

“Een mens is als geheel een bijzonder boeiend samenspel van factoren. Factoren die zich afspelen in onze gedachten, gevoelens, ons lichaam, onze ziel en de omgeving om ons heen”

Soms is het van belang op al die gebieden samen aan het werk te gaan om de dingen werkelijk te kunnen veranderen en diep te verankeren in onszelf. Door ruime ervaring in het coachvak en expertise met energetische werk bieden wij de mogelijkheid beide werkvormen te combineren. We werken met energie- en coachings-interventies. Het aanbod is een afstemming op uw behoeften.

We werken op 3 niveaus:

Persoon - welke patronen liggen aan het probleem ten grondslag?
 Systeem - In welke systemen opereer jij en waar wringt het precies?
 Grotere geheel - Wat beweegt en geeft jou drive en passie?

Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies:

NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten
 - Stress- & Burnout-coaching - Intuïtieve coaching
 - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk-leiderschaps-coaching.



**Worden wie
 je werkelijk
 bent?**

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uzelf? Neem gerust contact op!



Ellen Hermens
 Business Coaching, Counselling, Healing