

Op zoek naar *je ware zelf*

“Compassie voor mensen is mijn grote drijfveer”

ELLEN HERMENS BEGON HAAR CARRIÈRE ALS MAATSCHAPPELIJK WERKER, GING WERKEN IN HET BEDRIJFSLEVEN, MAAR VOND HAAR WEG TERUG NAAR DE HULPVERLENING OMDAT HET TOCH BLEEF KRIEBELEN. IN 2008 WAAGDE ZE DE SPRONG EN BEGON HAAR PRAKTIJK VOOR BUSINESS COACHING, COUNSELLING EN HEALING. IN HAAR PRAKTIJK COMBINEERT ZE HAAR VAARDIGHEDEN ALS COACH MET HAAR BIJZONDERE PARANORMALE GAVEN.



“Het is mijn overtuiging dat je de mens het best in zijn geheel kunt behandelen”, vertelt Ellen. “Mijn gave voorziet me van informatie die me in staat stelt mijn cliënten nog beter te kunnen ondersteunen. Daarbij is het mijn kracht dat ik een ontzettend positieve kijk heb op de mens en zijn kunnen. Zelfs wanneer het heel donker is, zie ik lichtpuntjes.”

Behandeling op maat

“In mijn praktijk komen jong en oud. Klachten die ik behandel, variëren van fysieke (pijn-)klachten tot psychische en emotionele trauma's. Ieder mens is anders en wil ook zo aangesproken worden. Vandaar dat ik per persoon kijk wat de beste aanpak is. Soms is dat vooral door middel van het voeren van gesprekken, soms ligt de nadruk meer op het doorgeven van energie of juist op een combinatie van beide.”

Bedrijfscoaching

Ook bedrijven, instellingen en organisaties kunnen een beroep doen op Ellen. “Daarbij gaat het om coaching van ondernemers, van werknemers of van beide samen. Vaak help ik hen opnieuw hun eigen drijfveren, bezieling en richting in het leven of de onderneming te bepalen. Ook burn-out gerelateerde klachten komen in het bedrijfsleven veel voor.”

Cursussen

Ellen organiseert hiernaast cursussen en workshops; op dit moment bijvoorbeeld de cursus ‘Omgaan met stress’. “Hierbij ligt de nadruk op preventie. Enerzijds door mensen bewust te maken van gedragspatronen en anderzijds door te leren meer ontspanning te creëren.”



HANDELSTRAAT 4 - GRAVE
TEL.: 06-44823815
MAIL: COUNSELLING.EN.HEALING@HOME.NL
WWW.ELLENHERMENS.NL