

Wat is jouw eigen verhaal?

In en achter ieder mens schuilt een uniek verhaal. Vaak een heel mooi of luchtig verhaal, maar soms ook een intens en heel verdrietig verhaal.

Hoe is jouw verhaal?

We dragen allemaal onze eigen geschiedenis mee en die geschiedenis bepaalt hoe we in ons eigen leven staan; wat we zien en hoe we kijken naar de wereld om ons heen, hoe we ons voelen en hoe we ons gedragen. Jouw verhaal wordt ook in jouw lichaam zichtbaar; spanning die zich hier ophoopt in bepaalde spieren of blessures die je krijgt. Af en toe beseffen we dat we niet alleen ons eigen verhaal vertellen, maar ook dat van de generaties die er voor ons waren.

Je verhaal ontstond in jouw verleden maar het stuurt ook jouw toekomst! Soms hapert ons verhaal, of voelen we dat we eigenlijk liever in een ander verhaal de hoofdrol zouden spelen. Ik help jou om jouw verhaal naar boven te halen, om jouw verhaal te vertellen en weer zicht te krijgen op de "plotwendingen" die er in jouw leven plaatsvonden. Zodat jij weer een eigen en nieuw verhaal kunt schrijven.



Ellen Hermens
Business Coaching, Counselling, Healing

Handelstraat 4 - Grave | **06-44823815**
counselling.en.healing@home.nl | **www.ellenhermens.nl**



**Ik help jou
om jouw verhaal
te vertellen!**